

# H 3 0 夏休み子ども料理教室

子どもたちが食に関する知識と食を選択する力を習得し健全な食生活を実践するため  
また子どもだけでも、簡単に、安全に料理ができるようになることを目的として  
毎年、夏休み期間中に開催しています。





石垣小  
キムタクおにぎり  
味噌汁  
ヨーグルト和え



南立石小  
南立石風別府冷麺  
フルーツ杏仁



境川小  
焼きそばパン サラダ  
フルーツスカッシュ





### 別府中央小

ツナとチーズタコライス  
フルーツスカッシュ



### 春木川小

まぜまぜ丼  
簡単ゼリー



### 上人小

ツナと枝豆の炊き込みご飯  
わかめスープ アイス





### 山の手小

ロコモコ風丼  
豆腐ヨーグルトパフェ



### 亀川小

変わり冷やし中華  
シュガーパイ



### 朝日小

おにぎらず サラダ  
簡単スープ  
ヨーグルトシェイク





南小

BLTサンド  
トマトとレタスのスープ  
オレンジスムージー



鶴見小

タコライス  
ラッシー



大平山小

夏野菜たっぷり  
ぶっかけそうめん  
手作り果汁ゼリー



緑丘小

ロコモコ風丼 わかめスープ  
フルーツパフェ



料理教室では、包丁を使って野菜を切り  
麺を湯がいたり、食材を炒めるなど  
火の取り扱いにも十分気を付けながら  
楽しく調理を進めることができました。  
ご家庭でも一緒に料理をして  
楽しい時間をお過ごしください♪

