

「子育て応援講座6月講座」並びに第1回「みんなでべっぴん子育てLabo」を開催しました！

令和4年度 社会教育課主催「子育て応援講座6月講座」並びに第1回「みんなでべっぴん子育てLabo」を、6月14日(火)10時から中央公民館で開催しました。

★子育て応援講座では



大分のママ集まれ！副代表で思春期の親子関係専門家の森田典子さんを講師にお迎えし“ママも子どもも自分らしく心豊かに生きられる社会を”というテーマでお話していただきました。

子どもへの声かけや話を聴くことの大切さ、親も自分の気持ちを伝えていくことが大事など、親も子どもも笑顔で自分らしく生きるためにはどうしたらよいか、家族とのかかわり方について振り返るよい機会になりました。

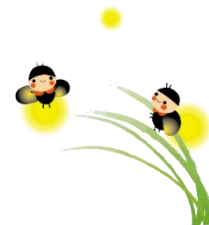
後半はグループに分かれて、日頃子育てで気になっていることや悩みを共有しながら意見交換し、充実した学びの時間をもつことができました。



講座に参加された方々の感想をみなさんと共有するために、アンケートの一部を掲載します。ぜひ、ご一読ください。

1 今回の講座で学びはありましたか。

大いにあった	16人	56%
あった	12人	41%
あまりなかった	1人	3%
なかった	0人	



2 どのような学びがありましたか。

・子どもへの声かけ、子どもの気持ちを考え、くみとっていけるように声かけができればと思います。傾聴していくようにしたいです。

- ・ママさんたちの学ぶ場を体験し、その大変さと努力に感銘を受けました。私自身も聴くことを大切にしたいと思います。
- ・家の中で一番の問題児は私だと気づきました。急には無理でも少しずつ変わりたいと思いました。
- ・話を聴くということの大切さがわかりました。ただ聴いてほしい、アドバイスは求めていないということを講座を聞いて大いに納得しました。安心できる環境づくりの大切さを改めて感じました。
- ・子どもへの言葉に親の体裁がすけてみえるという点にハッとしました。
- ・あいづちの大切さ、子どものためと言いながら自分のために怒っていたこと、申し訳ない…。言葉選びや肯定の大切さをこれから大切にコミュニケーションをとっていきたいです。
- ・子どもと話す時のたわいもない会話を大事にしたいなと思いました。
- ・本当の自分の気持ちを伝えていくのが大切ということを再度認識しました。
- ・子どもとの関係において、自分主体の子育てをしていたなと少し反省するところがありました。これからは「聴く」に気をつけながら、もっと子ども主体でコミュニケーションをとっていききたいと思いました。
- ・世代間の考え方、思っていることを聞くことができました。

3 今日学んだことで、困り・悩みなど解決できましたか。もしくは、今後の家庭教育や地域活動に活かしたいと思いますか。

大いにできた・思う	11人	38%
できた・思う	16人	55%
あまりできなかった・思わない	0人	
できなかった・思わない	2人	7%

4 本日の講座に参加した感想をお聞かせください。

- ・とてもいいお話で時間があっという間でした。子どもが安心する場所を作って親も子どもも笑顔で自分たちらしく生きていきたいと思います。ちゃんとした土台に根をはってもらい、笑顔の太陽で照らしながら大きく子どもが実って育てていくのを楽しもうと思います。
- ・他の方と話すことで気持ちがス〜ッと楽になりました。
- ・子どもとの関わり方について客観的に見直すよいきっかけになったと思います。参加者の方といういろいろお話できたこともよい経験になりました。
- ・先生のお話もそうですが、グループワーク、最後の感想でお話された方などいろんなご意見が聞けてとても勉強になりました。
- ・自分らしく生きるためにはどうしたらよいか、家族の関わり方について勉強できました。
- ・普段の自分から子どもに対する声かけを見直すことができました。感情が先立ってしまう声かけをしているので、今日の講座の学びが生かせるようにしたいと思います。
- ・先生のお話もそうですが、グループワーク、最後の感想でお話された方などいろんなご意見が聞けてとても勉強になりました。
- ・日頃より、サロンなどで子育てについて学んでいるため、特に新しい学びはありませんでした。
- ・子どもだけでなく主人の話もよく聴きたいと思いました。楽しくお話して下さりありがとうございます。

いました。

- ・話を聴くことが一番大切で人間関係を作る基本だと改めて知ることができました。
- ・とても貴重な話と他の受講者さんたちとコミュニケーションがとれて、よい体験ができました。
- ・I'm very wonderful for good lectere ありがたいです。
- ・思春期の子どもと向き合うことの大切さを学びました。
- ・親と子のコミュニケーションは大事ななと思いました。
- ・若い人の子育てに対する思いを知ることができました。

★第1回「みんなでべっぴん子育てLabo」では



別府での暮らし、子育てを通しての気づきや悩みなどを語り合い、課題解決に向けた取組みや、こんなあったらいいなをカタチにしていく「べっぴん子育てLabo」、今年度は新しい仲間も増え、29名でのスタートとなりました。

事務局より今までの取組みについて説明をした後、統括コーディネーターおよび各公民館担当者の紹介を行い、その後、各中学校区に分かれて今年度の活動について話し合いを行いました。



どのようなカタチになるかは、みなさんのアイデア次第！ 今年度もおしゃべりからはじまるカタチにワクワクしよう！

Laboに参加された方々の感想をみなさんと共有するために、アンケートの一部を掲載します。ぜひ、ご一読ください。

1 今年度の「べっぴん子育てLabo」にどんなことを期待しますか。どんなことをしたいですか。

- ・今年度も、同じ子育てを頑張るママパパたちと楽しくおしゃべりをして過ごしたいと思います。
- ・ゆったりおしゃべりしたい。おしゃべりできる人を増やしたいです。
- ・みんなでおしゃべりして、子育ての悩み等共有し、アンテナをはって新しい情報も知りたい。

2 本日の「みんなでべっぴん子育てLabo」に参加した感想をお聞かせください。

- ・新しい年度の始まりということで、今年度の集まる日を決めたりしました。顔合わせができてよかったです。
- ・今年度もパワフルになりそうな予感なので楽しみたいと思います。
- ・久しぶりにみんなの顔が見れて嬉しいです。

