

令和6年度 講座

# 男の料理・入門編

## 内 容

初めて料理に挑戦する男性のための料理教室です。

包丁、道具の使い方など基礎から一つ一つ勉強していきます。

自分で食事を作れるようになったら、楽しいと思いませんか。

期 間 2024年5月8日～2025年2月12日（9回）

日 時 第2水曜日 10:00～12:00

定 員 16名

教材費他 年3回集金 3,000円×3回（5月、9月、12月に集金）

## 講座予定

月 日	講 師
5月 8日	久恒 邦子
6月12日	亀井 えい子
7月10日	有田 恵子
9月11日	久恒 邦子
10月 9日	木代 正

月 日	講 師
11月13日	久恒 邦子
12月11日	宮井 里美
1月 8日	久恒 邦子
2月12日	久恒 邦子

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス  
電話 25-3396