

2025年8月 献立表

別府市立鶴見保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	金	米飯	夏野菜カレー	マカロニサラダ ヨーグルト	蒸しとうもろこし	牛乳
2	土	米飯	豚丼	玉ねぎとベーコンのスープ	クラッカーサンド	牛乳
4	月	パン	ポークビーンズ	大根サラダ 豆腐の中華スープ 牛乳	とうもろこしとチー ズのご飯	麦茶
5	火	米飯	魚のみそマヨ焼き (添)トマト	ニラ納豆 わかめのすまし汁	フレンチトースト	牛乳
6	水	米飯	卵と野菜の焼き豆腐	レバー煮 油揚げと野菜のみそ汁	フルーツゼリー	牛乳
7	木	米飯	鶏肉のトマト煮込み	きゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ	かぼちゃパイ	牛乳
8	金	米飯	鮭のカリカリ焼き	ひじきサラダ ジャガ玉スープ	チーズホットケーキ	牛乳
9	土	米飯	そぼろ豆腐	じゃがいものみそ汁	ジャムサンド	牛乳
11	月	お休み(山の日)				
12	火	米飯	チンジャオロース	中華サラダ ワンタンスープ	やせうま	牛乳
13	水	パン	ナポリタン	野菜のコンソメスープ	フルーツカクテル	牛乳
14	木	米飯	牛丼	すまし汁 牛乳	焼きおにぎり	麦茶
15	金	米飯	親子煮	かぼちゃとわかめのみそ汁 焼きりんご	みるくゼリー	牛乳
16	土	米飯	肉豆腐	ウインナー入り卵スープ	バナナヨーグルト	牛乳
18	月	パン	ラタトゥイユスパゲティ	グリーンサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	五目おにぎり	麦茶
19	火	米飯	麻婆なす	切干大根のサラダ 白菜の中華スープ	シリアルバー	牛乳
20	水	米飯	からあげ 玉子焼き	ジャーマンポテト ブロッコリーとトマト	スコーン	牛乳
21	木	米飯	うま煮	きゅうりのポリポリ しいたけのすまし汁 バ ナナ	ヨーグルトゼリー	牛乳
22	金	米飯	鯛の香り蒸し	かぼちゃのおかか煮 クリームコーンスープ	チーズトースト	牛乳
23	土	米飯	ニラと玉子のスープ	ピーマンのベーコン炒め	2種カナッペ	牛乳
25	月	米飯	じゃがいものそぼろ煮	にんじんサラダ 小松菜のみそ汁	パリパリピザ	牛乳
26	火	米飯	アジのごまみそ焼き	バンバンジーサラダ 根菜汁	焼きビーフン	牛乳
27	水	米飯	スコップコロツケ ウイン ナー	春雨サラダ 小松菜のソテー オレンジ	ももケーキ	牛乳
28	木	米飯	豚肉の生姜焼き	きゅうりのごまマヨサラダ オクラのみそ汁	フライドポテト	牛乳
29	金	パン	ジャージャー麺	かみかみサラダ マスカットゼリー 牛乳	ひじきご飯	麦茶
30	土	米飯	肉じゃが	なすと豆腐のみそ汁	マカロニあべかわ	牛乳