2025年5月 献立表

別府市立鶴見保育所

（※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。）

日	曜	3歳未満児の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	木	米飯	卵と野菜の焼き豆腐 添)ブロッコリー	レバー煮　根菜のすまし汁	パリパリピザ	牛乳
2	金	米飯	からあげ 添)トマト	きゅうりのさっぱりサラダ　わかめとハムの中華スープ	こいのぼりクッキー	牛乳
3	土	お休み（憲法記念日）				
5	月	お休み（こどもの日）				
6	火	お休み（振替休日）				
7	水	パン	ラタトゥイユスパゲティ	かぼちゃサラダ　コンソメスープ　牛乳	五目おにぎり	麦茶
8	木	米飯	チキン南蛮	三色和え　白菜のみそ汁	フルーツゼリー	牛乳
9	金	米飯	サワラのごまみそ焼き	ほうれん草のおかか和え　しいたけのすまし汁　バナナ	石垣もち	牛乳
10	土	米飯	そぼろ豆腐	キャベツとベーコンのスープ	2種カナッペ	牛乳
12	月	米飯	筑前煮	大根なます　さつま芋のみそ汁	おからスコーン	牛乳
13	火	米飯	たいの香り蒸し	小松菜とベーコンのソテー　クリームコーンスープ	焼きビーフン	牛乳
14	水	親　子　遠　足				
15	木	米飯	すき焼き風	野菜としらすの納豆和え　かきたま汁	スティックパン	牛乳
16	金	パン	スパニッシュオムレツ	ひじきサラダ　トマトスープ　牛乳	おにぎりのたこ焼き風	麦茶
17	土	米飯	じゃがいものそぼろ煮	わかめのみそ汁	ラスク	牛乳
19	月	米飯	豚肉とピーマンの細切り炒め	ほうれん草のナムル　春雨の中華スープ	どらやき	牛乳
20	火	パン	ちゃんぽん	ブロッコリーサラダ　ヨーグルト　牛乳	チーズおかか焼きおにぎり	麦茶
21	水	米飯 （弁当の日）	ミートボール　玉子焼き	キャベツのごま和え　マカロニサラダ　トマト	オレンジゼリー	牛乳
22	木	米飯	たいのカレー風味フライ	白菜のおかか和え　ごぼうのすまし汁	バナナ蒸しパン	牛乳
23	金	米飯	けんちん煮	ほうれん草とウインナーのソテー　かぼちゃのみそ汁	ヨーグルトマフィン	牛乳
24	土	米飯	肉団子と豆腐のスープ	大根サラダ	マカロニあべかわ	牛乳
26	月	米飯	鶏肉のトマト煮込み	チーズサラダ　白菜の卵スープ　牛乳	わかめとしらすのおにぎり	麦茶
27	火	米飯	カレー	コールスローサラダ　トマト　マスカットゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳
28	水	米飯	アジの南蛮漬け	小松菜と玉ねぎのソテー　豆腐ともやしのみそ汁	さつま茶巾	牛乳
29	木	米飯 （誕生日会）	鶏のチーズ焼き　ウインナー	ピーマンのベーコン炒め　ポテトサラダ　オレンジ	レモンケーキ	牛乳
30	金	米飯	ハンバーグ	ブロッコリーのおかか和え　ほうれん草のミルクスープ	サンドイッチ	牛乳
31	土	米飯	うま煮	豆腐とキャベツのみそ汁	シュガーパイ	牛乳