

# 2024年 5月 献立表

別府市立中央保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ
1	水	米飯	鶏肉のさっぱり煮	人参しりしり キャベツのみそ汁	みるくゼリー 牛乳
2	木	米飯	さわらのごまみそ焼き	野菜の和え物 しいたけのすまし汁	こいのぼりクッキー 牛乳
3	金	お休み(憲法記念日)			
4	土	お休み(みどりの日)			
6	月	お休み(振替休日)			
7	火	パン	ちゃんぽん	ひじきサラダ ヨーグルト 牛乳	五目おにぎり 麦茶
8	水	米飯	すき焼き風	野菜としらすの納豆和え かきたま汁	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
9	木	米飯	高野豆腐のふわふわ煮	小松菜のごま和え じゃがいものスープ	フライベジタブル 牛乳
10	金	米飯	カレー	コールスローサラダ トマト マスカットゼリー	フルーツヨーグルト 牛乳
11	土	パン	わかめうどん	かぼちゃとコーンのソテー	2種カナッペ 牛乳
13	月	米飯	豚肉の生姜焼き	大根なます じゃがいものみそ汁	おからスコーン 牛乳
14	火	米飯	筑前煮	ブロッコリーサラダ ワンタンスープ	石垣もち 牛乳
15	水	米飯 (弁当の日)	ミートボール 玉子焼き	キャベツのごま和え かぼちゃとちりめんのソテー トマト	オレンジゼリー 牛乳
16	木	米飯	魚の南蛮漬け	ほうれん草のみそマヨ和え すまし汁	さつま茶巾 牛乳
17	金	パン	スパニッシュオムレツ	ブロッコリーのコンソメ味 人参サラダ トマトスープ 牛乳	ひじきご飯 麦茶
18	土	米飯	そぼろ豆腐	里芋のみそ汁	ラスク 牛乳
20	月	米飯	ハンバーグ 添)粉ふき芋	ブロッコリーのおかか和え 小松菜のミルクスープ	どらやき 牛乳
21	火	米飯	豚肉とピーマンの細切り炒め	わかめときゅうりの酢の物 やさいスープ ヨーグルト	スティックパン 牛乳
22	水	親子遠足			
23	木	米飯	魚のカレー風味フライ	中華サラダ ごぼうのすまし汁	パリパリピザ 牛乳
24	金	米飯	焼き油淋鶏	ほうれん草とウインナーのソテー 白菜のみそ汁	ヨーグルトマフィン 牛乳
25	土	米飯	肉団子と豆腐のスープ	大根サラダ	マカロニあべかわ 牛乳
27	月	米飯	鶏肉のトマト煮込み	チーズサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	わかめとしらすのおにぎり 麦茶
28	火	米飯	卵と野菜の焼き豆腐	レバー煮 豚汁	サンドイッチ 牛乳
29	水	米飯	魚のみそマヨ焼き	小松菜とベーコンのソテー かぼちゃのコンスープ	焼きビーフン 牛乳
30	木	米飯 (誕生日会)	鶏のチーズ焼き ウインナー	マカロニサラダ トマト ピーマンのベーコン炒め オレンジ	レモンケーキ 牛乳
31	金	パン	ラタトゥイユスパゲティ	かぼちゃサラダ コンソメスープ 牛乳	おにぎりのたこ焼き風 麦茶