

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	木	米飯	卵と野菜の焼き豆腐 添)ブロッコリー	レバー煮 根菜のすまし汁	パリパリピザ	牛乳
2	金	米飯	からあげ 添)トマト	きゅうりのさっぱりサラダ わかめとハムの 中華スープ	こいのぼりクッキー	牛乳
3	土	お休み(憲法記念日)				
5	月	お休み(こどもの日)				
6	火	お休み(振替休日)				
7	水	パン	ラトウイユスパゲティ	かぼちゃサラダ コンソメスープ 牛乳	五目おにぎり	麦茶
8	木	米飯	チキン南蛮	三色和え 白菜のみそ汁	フルーツゼリー	牛乳
9	金	米飯	サワラのごまみそ焼き	ほうれん草のおかか和え しいたけのすまし 汁 バナナ	石垣もち	牛乳
10	土	米飯	そぼろ豆腐	キャベツとベーコンのスープ	2種カナッパ	牛乳
12	月	米飯	筑前煮	大根なます さつま芋のみそ汁	おからスコーン	牛乳
13	火	米飯	たいの香り蒸し	小松菜とベーコンのソテー クリームコーン スープ	焼きビーフン	牛乳
14	水	パン	スパニッシュオムレツ	ひじきサラダ トマトスープ 牛乳	おにぎりのたこ焼 き風	麦茶
15	木	米飯	すき焼き風	野菜としらすの納豆和え かきたま汁	スティックパン	牛乳
16	金	親 子 遠 足				
17	土	米飯	じゃがいものそぼろ煮	わかめのみそ汁	ラスク	牛乳
19	月	米飯	豚肉とピーマンの細切り炒 め	ほうれん草のナムル 春雨の中華スープ	どらやき	牛乳
20	火	パン	ちゃんぽん	ブロッコリーサラダ ヨーグルト 牛乳	チーズおかか焼き おにぎり	麦茶
21	水	米飯 (弁当の日)	ミートボール 玉子焼き	キャベツのごま和え マカロニサラダ トマト	オレンジゼリー	牛乳
22	木	米飯	たいのカレー風味フライ	白菜のおかか和え ごぼうのすまし汁	バナナ蒸しパン	牛乳
23	金	米飯	けんちん煮	ほうれん草とウインナーのソテー かぼちゃ のみそ汁	ヨーグルトマフィン	牛乳
24	土	米飯	肉団子と豆腐のスープ	大根サラダ	マカロニあべかわ	牛乳
26	月	米飯	鶏肉のトマト煮込み	チーズサラダ 白菜の卵スープ 牛乳	わかめとしらすの おにぎり	麦茶
27	火	米飯	カレー	コールスローサラダ トマト マスカットゼ リー	フルーツヨーグルト	牛乳
28	水	米飯	アジの南蛮漬け	小松菜と玉ねぎのソテー 豆腐ともやしのみ そ汁	さつま茶巾	牛乳
29	木	米飯 (誕生日メニュー)	鶏のチーズ焼き ウインナー	ピーマンのベーコン炒め ポテトサラダ オレ ンジ	レモンケーキ	牛乳
30	金	米飯	ハンバーグ	ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のミ ルクスープ	サンドイッチ	牛乳
31	土	米飯	うま煮	豆腐とキャベツのみそ汁	シュガーパイ	牛乳