

週一元気アップ体操継続支援事業

地域の活動を応援します！

【事業の内容】

地域の公民館や集会所などで週一元気アップ体操に取り組む団体に、運動・栄養・口腔・認知症に関する専門職を派遣し、団体の健康づくりの取り組みをサポートする事業

【事業の対象となるグループ】

- ・市内在住の別府市介護保険被保険者で**65歳以上の人**が**5人以上集まり**
毎月1回以上市内で介護予防に取り組む団体

【講師の派遣回数】

1団体 **3回を上限**とします

【派遣する講師】

健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士

※講師謝礼金は別府市が負担いたします。

*事業を利用するためには事前申請が必要となります。健康推進課までお問い合わせください

【問合せ先】

別府市健康推進課 電話21-2188

