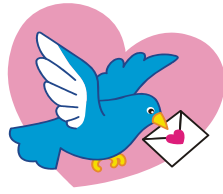


人権啓発センターだより



発行 別府市人権啓発センター
〒874-0919 別府市石垣東10-7-5
TEL 0977-23-6163
FAX 0977-23-6226
MAIL beppu-jinken@tuba.ocn.ne.jp



熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ☺ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ☺ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ☺ のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



～消防庁ホームページより抜粋～

7月・8月の主な活動の様子



第2回人権ミニ講座

7月17日(木)に、杵築市にお住まいの高野山真言宗僧侶 三房円瑞(みふさ えんずい)さんを講師にお招きし、「さまざまな人権問題について～みんなよい時間を過ごしたい」の演題でお話いただきました。ご自身の体験をとおして語られたお話は、心に響くメッセージがとても多く、あらためて「人権」について学ぶ良い機会になりました。

第3回は、「外国人と人権」について学習します。

★第6回人権七夕展を開催しました★

6月25日から7月7日まで、市役所1階正面入口とグランドフロアー市民館前で第6回人権七夕展を行いました。折り紙などで作った七夕飾りのほかに、本庁各課の職員が人権にかかわる願いを書いた短冊を結びつけ、「人権が尊重されるまちづくり」への願いがこめられた七夕飾りができあがりました。

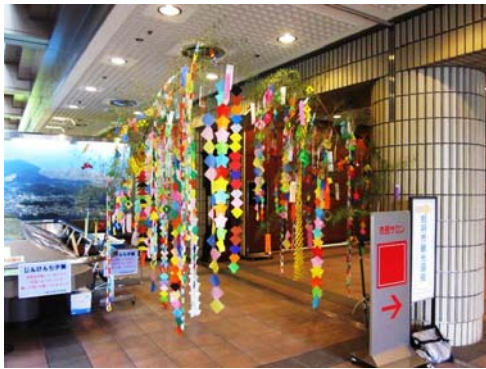
1階の七夕飾りには、市役所を訪れた方も願いがこめられるよう短冊を用意しました。期間中には、優しい思いがこもった254枚の短冊が結ばれ、多くの市民の方が人権七夕展にご参加いただきました。

また、人権啓発センターでは春木っ子学習室の子どもたちが七夕飾りをつくりました。短冊には、自分の願いと人権の大切さを伝える標語を書きました。子どもたちの願いがかないますように…。



【市民の皆さんの願いより】

- ★家族みんなが笑顔で過ごせますように
- ★好きな人と一緒になれるように
- ★世界平和！
- ★パパといっぱいあそべますように
- ★ぱんだをみれますように
- ★娘が素直に自分の道を進むことができますように
- ★I want that my family be happy!!!



2014(平成26)年度 大分県人権啓発フェスティバル ヒューマンフェスタ2014おおいた

日時 2014(平成26)年11月2日(日) 10:00~17:00
場所 大分市ガレリア竹町ドーム広場

※さまざまなブースやイベントが催されます。
入場無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。

～9月・10月の行事予定～

☆「春木っ子」学習室 ☆

毎週水曜日15:10~16:30

9月3日・10日・17日・24日

10月1日・8日・15日・22日・29日

☆人権サークルふれあい☆

9月12日(金) 10:00~12:00 / 10月10日(金) 10:00~12:00

☆第3回人権ミニ講座☆

10月16日(木) 10:00~11:30

「外国人と人権」

別府イターナショナルプラザ 代表理事 山本普詳さん