

# 図書館だより



令和5年6月号  
別府市立図書館  
別府市千代町1番8号  
Tel : 23-2453  
: 22-4844

パソコン版 <https://www.city.beppu.oita.jp/tosho/adult/index.html>

## 特設コーナー

### 「わたしは、あなたはどうか生きる？」

健やかに生きるためにやっておきたいこと、知っておきたいこと、心が豊かになる詩や物語など、よりよく生きていくための生活のヒントとなる本をご紹介します。

展示期間: 5月30日(火)~7月9日(日)



『新栄養の教科書』  
大久保 研之 著  
新星出版社【498.5/オオ】  
栄養と健康の基礎をわかりやすく解説するとともに、栄養素の種類と働き、食事の組み立てや栄養素ごとの食ベワザを紹介する。「日本人の食事摂取基準(2020年版)」「日本食品標準成分表2020年度版(八訂)」対応。



『夫と妻の定年前後のお金と手続き』  
文響社【591/オツ】  
年金、健康保険、退職金など、定年前・定年時・定年後・年金暮らしに必要なお金と手続きを、マンガと図でわかりやすく解説。手続き万全の進め方丸わかりマップ、年齢別やることチェック表付き。2022年の年金大改正に対応。



『谷川俊太郎詩集』  
谷川 俊太郎 著  
角川春樹事務所【911.5/カド】  
昭和、平成、令和の三時代を通して第一線で活躍を続ける国民的詩人・谷川俊太郎の自選詩集。「生きる」「朝のリレー」「さよならは仮のことば」などのほか、初期詩篇や未刊詩篇も収録。覚和歌子による巻末エッセイ付き。



『ワンダー』  
R・J・パラシオ 著  
ほるぷ出版【K933/パラ】  
生まれつき顔に障害があるオーガストは、10歳ではじめて学校に通うことに。主人公だけではなく、同級生や姉など多数の視点から、それぞれの立場、感じ方がリアリティを持って語られる、全世界300万部の感動作。



『筋トレより軸トレ！運動のトリセツ』  
山崎 浩子 著  
日経BP【780.11/オオ】  
自分のタイプを知り、効率よくからだを使って、内在する能力を最大限に発揮する「4スタンス理論」。4つのタイプの違いを解説し、スポーツへの応用法、からだを楽に動かすための基本の軸トレを紹介する。

## … 6月のミニ特設コーナーご案内 …

- ◇ 効率アップ
- ◆ 自然に触れる
- ◇ 今だから知りたい！経済
- ◆ ○○の歴史—食べ物編—
- ◇ 天気
- ◆ 気になるレシピ☆
- ◇ 煌めきの宝石
- ◆ いやしのピアノ
- ◇ 日本語に親しもう
- ◆ 短編集
- ◇ 心が晴れる本(ヤングアダルト)
- ◆ おへやであそぼう(じどうしつ)

※閲覧室海側(0類の棚)から順番に紹介しています。

# おはなしの会のご案内

## 【キッズの部】

日時:6月10日(土)  
14時~(40分程度)

内容:絵本・紙芝居の読み聞かせ  
ほか

## 【ベビーの部】

日時:6月14日(水)  
11時~(20分程度)

内容:絵本の読み聞かせ・わらべうた  
ほか



※両日とも4階サザンクロスにて行います。

※参加は無料ですが、予約が必要です。カウンターまたはお電話でお申し込みください。



## 雨の日の図書館利用のお願い

◇すっかり雨が降り多くなりました。  
そんな季節は、持ち運ぶ際に本が雨にぬ  
れてしまうことがあります。本は水分が一  
番苦手で、修理しても元にもどりません。  
保管場所や持ち運びにはご注意ください。



## 夏のイベント予告

(くわしくは7月号にて)

### ①「こどものスタンプラリー」

☐期間 7月4日(火)~9月3日(日)

### ②「宿題大作戦！」

☐夏休みの“困った…”におこたえする本をご準備  
しています!

### ③夏の工作

☐日時 8月7日(月) 13:30~15:00

受付開始 7月11日(火) 9:00~

募集人数 15名(小学生)

### ④「リサイクル図書配布」

※①、③は小学生までの対象です。

## 移動図書館車からのお知らせ



移動図書館巡回場所・時間の変更  
令和5年4月から移動図書館の巡  
回場所は一部変更になっておりま  
す。詳しくは図書館まで。

## 6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ は 休館日です  
■ は 午後5時までの開館です

○ ※おはなしの会・イベントの日です

### <開館時間>

火~金曜 午前9時~午後7時

土・日・祝 午前9時~午後5時

### <貸出>

一人図書10冊・雑誌3冊まで

期限は15日間です

《お知らせ》祝日・振替休日でも午前9時~午後5時まで開館しています。

月曜日が開館日の場合、翌日の火曜日が休館日となりますのでご注意ください。

### 《ご返却について》

休館日や蔵書点検中のご返却はブックポストをご利用ください。

なお、紙芝居、大型絵本、付録つき資料、他館資料などは、開館中に

カウンターでご返却をお願いします。(ブックポストでは返却できません。)

